



## مجله روان شناسی بالینی

### اعضای هیات تحریریه:

- دکتر پرویز آزاد فلاح (دانشیار دانشگاه تربیت مدرس)  
دکتر جواد اژه ای (استادیار دانشگاه تهران)  
دکتر ایمان ... بیگدلی (دانشیار دانشگاه سمنان)  
دکتر محمد کریم خداپناهی (استاد دانشگاه شهید بهشتی)  
دکتر معصومه خسروی (استادیار دانشگاه سمنان)  
دکتر حمید طاهر نشاط دوست (استاد دانشگاه اصفهان)  
دکتر علی فتحی آشتیانی (استاد دانشگاه علوم پزشکی بقیه اله عج)  
دکتر علیرضا مرادی (دانشیار دانشگاه تربیت معلم)  
دکتر محمد علی مظاهری (دانشیار دانشگاه شهید بهشتی)  
دکتر محمود منصور (استاد دانشگاه تهران)  
دکتر مهناز مهرابی زاده هنرمند (استاد دانشگاه شهید چمران)

درجه علمی - پژوهشی در جلسه مورخ ۱۳۸۸/۳/۶  
کمیسیون نشریات علمی کشور به مجله روان شناسی بالینی  
اعطاء گردید.

مجله روان شناسی بالینی در پایگاه های زیر نمایه می شود:  
ISC , SID , Magiran

صاحب امتیاز: دانشگاه سمنان

مدیر مسئول: دکتر معصومه خسروی

سر دبیر: دکتر پرویز آزاد فلاح

ویراستار انگلیسی: مهندس علی عباس زاده

مدیر داخلی: رحمان معرفت

کارشناس مجله و صفحه آرا: سمیه حامدیان

ناظر چاپ: حمید رضا مولایی

چاپ: ابرار

مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی:

۸۹۴/۱۲۴

این فصلنامه با همکاری انجمن ایرانی

روانشناسی منتشر می شود.

آدرس پستی:

سمنان، شهرستان مهدیشهر، دربند، دانشکده  
روان شناسی و علوم تربیتی دانشگاه سمنان، دفتر  
مجله علمی - پژوهشی روان شناسی بالینی

کدپستی: ۳۵۶۴۱۱۱۵۶

تلفن: ۴۲۵۰ (۰۲۳۲۳۶۲)

آدرس سایت:

<http://www.jcp.ir>

آدرس پست الکترونیک:

[Jcp@semnan.ac.ir](mailto:Jcp@semnan.ac.ir)

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

بهای یک نسخه: ۴۰۰۰۰ ریال

## راهنمای نویسندگان

مجله روان‌شناسی بالینی (علمی- پژوهشی) به صورت فصلنامه و به زبان فارسی و خلاصه انگلیسی منتشر می‌شود و در کلیه مباحث حوزه روان‌شناسی بالینی مقاله می‌پذیرد.

### ۱- شرایط پذیرش مقاله

مقاله در مجله دیگری به چاپ نرسیده باشد و در هنگام ارسال جهت چاپ به سایر مجلات ارسال نشده باشد و تا هنگام پایان بررسی و داوری مقاله (حداکثر ۳ ماه) نویسنده متعهد گردد، مقاله به مجله دیگری ارسال نگردد.

### ۲- انواع مقاله

**الف) تحقیقات اصیل (Original Research)** حاصل یافته‌های تحقیقاتی نویسندگان شامل:

Original Article, Special Article با حداکثر ۵ جدول و شکل و حداقل ۱۵ منبع.

**ب) مقالات مروری (Review Article)** پذیرفته شده از نویسندگان شناخته شده با تجربه کافی در موضوع و صاحب تألیفاتی در مورد آن و نیز مراجعه به تعداد قابل قبولی از منابع (حداقل ۴۰ منبع).

**ج) گزارش موردی (Case Report)** موارد استثنایی دارای جنبه‌های آموزشی و تحقیقاتی با حداکثر ۳ شکل و حداقل ۲۰ منبع.

**د) نکته‌ها، نامه به سردبیر و گزارش کوتاه (Short Communication)** در موضوعات جدید.

### ۳- شکل مقالات ارسال شده

**الف) صفحه عنوان** باید شامل: عنوان مقاله (فارسی و انگلیسی)، نام نویسندگان به ترتیب و درج بالاترین درجه علمی بعد از اسامی، محل انجام پژوهش، آدرس کامل نویسنده اول شامل کدپستی و شماره تلفن به فارسی و انگلیسی و نیز آدرس پست الکترونیکی (Email) باشد. در قسمت بالا و سمت راست صفحه اول تعداد صفحات، تعداد کلمات، تعداد منابع، تعداد اشکال و تعداد جداول ذکر گردند. نویسنده مسئول مقاله به روشنی مشخص شود.

**ب) چکیده فارسی** خلاصه‌ای از اطلاعات مقاله حداکثر ۳۰۰ کلمه و به تفکیک شامل: مقدمه، روش، یافته‌ها و نتیجه‌گیری و واژه‌های کلیدی (حداقل ۳ و حداکثر ۵ مورد).

**ج) چکیده انگلیسی** که باید ترجمه چکیده فارسی و مطابق با آن باشد به تفکیک شامل:

Introduction, Method, Results, Conclusion and Keywords (3-5 word)

**د) اصل مقاله** شامل: مقدمه، روش، یافته‌ها، بحث، تشکر و قدردانی (در صورت لزوم) و فهرست منابع باشد.

**مقدمه:** شامل مروری بر یافته‌های قبلی در مورد موضوع و نیز دربردارنده اهداف یا سؤالهای تحقیق.

**روش:** شامل نوع مطالعه، جامعه، نمونه و روش نمونه‌گیری، ابزارهای بکار رفته و روشهای تجزیه و تحلیل داده‌ها.

**یافته‌ها:** شامل شرح کامل یافته‌های کمی و کیفی با جزئیات کامل و توصیف کامل نتایج همراه با جدول‌ها و نمودارهای مورد نیاز.

**بحث:** شامل بررسی نکات مهم نتایج و مقایسه آن با یافته‌های دیگر پژوهش‌ها و بررسی علت اختلاف و اشتراک و بیان کاربرد احتمالی یافته‌ها.

**تشکر و قدردانی:** حداکثر در یک پاراگراف.

**منابع:** (با توجه به شیوه منبع‌نویسی مورد پذیرش مجله باشد)

- ۵) **جدول ها:** جدول ها باید فاقد اطلاعات تکراری موجود در متن، سایر جدول ها و نمودارها و دارای عنوان در بالای جدول باشد.
- ۶) **نمودارها:** نمودارها باید فاقد اطلاعات تکراری موجود در متن، سایر جدول ها و نمودارها و دارای عنوان در زیر نمودار باشد.
- ۴- موارد اخلاقی تحقیق رعایت شده و در صورتی که رعایت حقوق بیمار لازم باشد، اخذ مجوز از مبادی ذیربط ضروری است.
- ۵- حتی المقدور نگارش مقاله روان و از لغات فارسی و معادل کلمات انگلیسی استفاده شود، معادل های انگلیسی در پاورقی آورده شود.
- ۶- مقالات پس از ارسال، ابتدا توسط سردبیر از لحاظ انطباق با محتوای مجله بررسی می شود سپس توسط داوران (حداقل ۳ داور) بررسی شده و با اخذ نظر داوران به هیأت تحریریه ارایه می شود و نتیجه در کمترین زمان ممکن به نویسنده اول ارسال می شود.
- ۷- مجله روان شناسی بالینی حق رد یا قبول و ویراستاری مقالات را برای خود محفوظ می دارد. هیات تحریریه در انجام اصلاحات بر اساس نحوه تنظیم مقاله جهت چاپ آزاد است ولی مسئولیت صحت علمی مطالب بر عهده نویسنده اول می باشد.
- ۸- یک نسخه از نشریه حاوی مقاله به همراه ۳ نسخه Reprint در اختیار نویسنده اول گذاشته می شود.
- ۹- چاپ و انتشار مطالب مجله با ذکر مأخذ بالامانع است.

## شیوه‌نامه منبع‌نویسی

شیوه ارجاع به منابع در مجله علوم رفتاری مطابق با الگوی توصیه‌شده توسط کمیته بین‌المللی ویراستاران نشریات پزشکی (International Committee of Medical Journal Editors) است (که سابقاً با نام معاهده ونکوور شناخته می‌شد)؛ البته تمهیداتی به منظور ارجاع به منابع فارسی برای آن در نظر گرفته شده است. منابع در مقالات این مجله، به ترتیب ورود به متن شماره‌گذاری می‌شوند و عدد شماره درون براکت قرار می‌گیرد. در ادامه شرح نحوه نوشتن مشخصات منابع خواهد آمد. توجه داشته باشید که این شیوه‌نامه نسخه خلاصه‌شده‌ای از شیوه‌نامه مشروح منبع‌نویسی است، که به زودی در اختیار عموم قرار خواهد گرفت. تا زمان ارایه شیوه‌نامه مشروح، منبع‌نویسی استاندارد مجله باید بر اساس این نسخه خلاصه‌شده، نسخه انگلیسی ارایه‌شده در آدرس اینترنتی <http://www.nlm.nih.gov/citingmedicine> یا بر حسب همسانی الگو با منابع مقالات یکی از نسخه‌های چاپ‌شده مجله، نوشته شده باشد.

### ارجاع به مقاله ارایه‌شده در نشریه:

یک فاصله از نقطه بعد از عنوان مجله+سال انتشار (اضافه کردن ماه و روز انتشار طبق الگوی زیر اختیاری است.)+علامت نقطه ویرگول+عدد دوره(Volume)+علامت پراکتیز سمت چپ+عدد شماره(ISSUE)+علامت پراکتیز سمت راست+علامت دو نقطه+شماره اولین صفحه مقاله+علامت خط فاصله+ارقام تغییر یافته شماره آخرین صفحه مقاله نسبت به اولین صفحه آن+علامت نقطه

یک فاصله از نقطه بعد از نام آخرین نویسنده+عنوان مقاله+علامت نقطه

Evans DW, Leckman JF. Origins of obsessive-compulsive disorder. *Dev Psychol.* 2006;(72):321-32.

نام خانوادگی نویسنده اول+یک فاصله+حرف اول نام و نام میانی نویسنده اول+علامت ویرگول+یک فاصله+ نام خانوادگی نویسنده دوم+یک فاصله+حرف اول نام و نام میانی نویسنده دوم+علامت ویرگول+یک فاصله+. . .+ نام خانوادگی نویسنده آخر+یک فاصله+حرف اول نام و نام میانی نویسنده آخر+علامت نقطه  
(برای تعداد نویسندگان بیش از ۶ نفر بعد از نفر *et al* را در جایگاه نویسنده هفتم بنویسید و سایر نویسندگان را در منبع نویسی ذکر نکنید.)

یک فاصله از نقطه بعد از عنوان مقاله+کوتاه‌نوشت عنوان مجله+علامت نقطه

\* نام یک مؤسسه یا سازمان می‌تواند به عنوان نویسنده مقاله قید شود.

\*\* در عنوان مقاله‌ی لاتین، حرف اول عنوان، حروف اول اسامی خاص و حروف اسامی مخفف به صورت بزرگ نوشته می‌شود.

\*\*\* کوتاه‌نوشت عنوان مجلات را می‌توانید بر اساس الگوی ارایه‌شده در <http://www.nlm.nih.gov/citingmedicine> تحت عنوان

Abbreviation rules for journal titles بسازید.

\*\*\*\* در مواردی که صرفاً عدد شماره وجود دارد (به صورت شماره مسلسل)، همان عدد داخل پراکتیز قید می‌شود. در مواردی که دوره یا شماره دارای بخش ضمیمه

باشد، شماره بخش ضمیمه بعد از نوشتن "Suppl" نوشته می‌شود. برای نمونه بخش انتهایی ارجاع به یکی از دو شکل زیر نوشته می‌شود:

2004;13(6 suppl2):22-9.

1998;14 suppl 4:31-8.

ارجاع به یک بخش از مجلات بخش‌بندی‌شده به همین شکل اما بعد از قید "Pt" صورت می‌گیرد.

مقاله فارسی نیز به همین صورت مورد ارجاع قرار می‌گیرد؛ با این تفاوت که به جای حرف اول نام نویسندگان، تا جایی که ممکن باشد نام

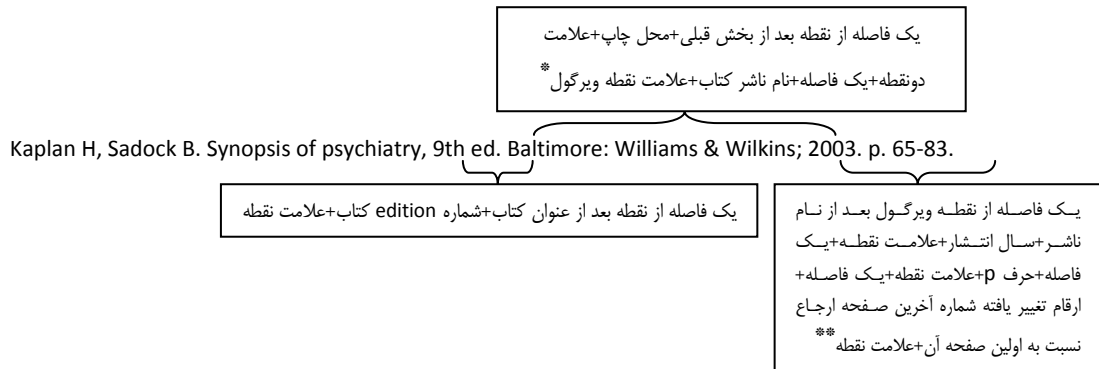
کامل ایشان قید می‌شود و عنوان مجله نیز به طور کامل نوشته می‌شود. برای نمونه: پورموحّد زهرا، دهقانی خدیجه، یاسینی اردکانی سیدمجتبی.

بررسی میزان ناامیدی و اضطراب در نوجوانان مبتلا به بتا تالاسمی ماژور. مجله تحقیقات پزشکی. ۱۳۸۳؛۱(۲):۵۲-۴۵.

برای ارجاع به مقاله ارایه شده در همایش، عنوان و تاریخ همایش به جای نام مجله قید می شود و قسمت آخر ارجاع نیز صرفاً شامل شماره صفحات مقاله مورد ارجاع در کتابچه همایش است.

### ارجاع به کتاب:

نام نویسندگان مانند ارجاع به مقاله قید می شود. بعد از نام نویسندگان، عنوان کتاب در جایگاه مشابه با عنوان مقاله در بخش قبلی نوشته می شود.



\* در صورت تمایل به ذکر کشور محل انتشار می توانید عنوان شهر را به صورت "Country, City" قید کنید.  
\*\* ذکر شماره صفحات ارجاع به کتاب اختیاری است.

ارجاع به کتاب تالیفی فارسی نیز به همین صورت است. برای نمونه:

دادستان پربرخ. روان شناسی جنایی. تهران: انتشارات سمت؛ ۱۳۸۲. ص. ۴۲-۵۶.

ارجاع به کتاب یا گزارش منتشر شده توسط یک سازمان به این صورت است:

Royal Adelaide Hospital; University of Adelaide, Department of Clinical Nursing. Compendium of nursing research and practice development, 1999-2000. Adelaide: Adelaide University; 2001.

برای ارجاع به کتبی که تحت نظر ویراستار یا شورای ویراستاری نوشته شده باشند، بعد از عنوان کتاب، نام ویراستار یا ویراستاران قید می شود. بعد از نام آخرین ویراستار در ارجاع لاتین کلمه editor یا editors و در ارجاع فارسی کلمه ویراستار یا ویراستاران مانند یک نام به متن اضافه می شود و بعد از آن علامت نقطه می آید. برای نمونه:

Andrews FM, Robinson JP. Measures of subjective well-being. Robinson JP, Shaver PR, editors. San Diego: Academic Press; 1991.

برای ارجاع به فصلی از کتاب، بعد از قید نام نویسندگان و عنوان فصل، در ارجاعات لاتین بعد از قید "In:" و در ارجاعات فارسی بعد از قید "در:" مشخصات کتاب شامل نام ویراستاران، عنوان کتاب و ... نوشته می شود. نوشتن شماره صفحات ارجاع در این مورد لازم است. برای نمونه:

Porporino FJ, Robinson D. Programming in cognitive skills. In: Hollin CR, editor. Handbook of offender assessment and treatment. Chichester: Wiley; 2001. p. 179-93.

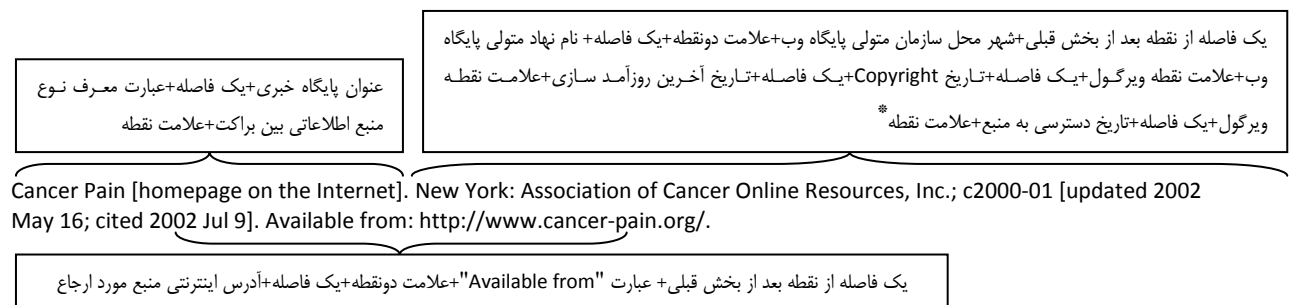
ارجاع به پایان نامه یا رساله دکتری هم مانند ارجاع به کتاب است، با این تفاوت که بعد از عنوان پایان نامه یا رساله، در انگلیسی کلمه "Dissertation" و در فارسی کلمه "پایان نامه کارشناسی ارشد" یا "رساله دکتری" بین علامت براکت قید می شود و در جایگاه مشابه با نام ناشر در ارجاع به کتاب نیز نام دانشگاه نوشته می شود. برای نمونه:

Trautman K. Quality of attachment and cognitive schemata in depression and obsessive compulsive phenomena [Dissertation]. Melbourne, Australia: University of Melbourne; 1994. p. 258-272.

همایی رضوان. بررسی رابطه استرس و سلامت روانی دختران دانشگاه اهواز [پایان نامه کارشناسی ارشد]. اهواز: دانشگاه شهید چمران؛ ۱۳۷۹. ص. ۱۵-۴.

## ارجاع به اینترنت:

ارجاع به منبع اطلاعاتی روی وب (شامل وبسایت های اینترنتی، پایگاه های داده اینترنتی و ...):



\* اطلاعات مورد نیاز این بخش عموماً در پایین صفحه وب نوشته می شود.

در صورت ارجاع به متن نوشته شده در پایگاه وب، نام نویسنده (گان) و عنوان آن متن (مشابه با نام نویسنده و عنوان مقاله در ارجاع به مقاله) نوشته می شود.

ارجاع به اطلاعات فارسی نیز مشابه با نمونه لاتین است؛ با این تفاوت که در ارجاع به سایت وب داخل براکت کلمه "وبگاه" ذکر می شود؛ به جای Updated از کلمه "به روزآوری"، به جای Cited از عبارت "تاریخ ارجاع" و به جای Available from از کلمه "دسترسی" استفاده می شود.

(استناد دهی به منابع عیناً از مجله علوم رفتاری دوره سوم، شماره اول اخذ شده است)

۱	<ul style="list-style-type: none"> <li>● اثربخشی مدیریت شناختی رفتاری استرس بر بهزیستی ذهنی زنان نابارور آزاده چوبفروش‌زاده، مهرداد کلانتری، حسین مولوی</li> </ul>
۱۱	<ul style="list-style-type: none"> <li>● بررسی اثربخشی درمان گروهی شناختی- رفتاری مدیریت درد بر افسردگی زنان مبتلا به کمر درد مزمن نجمه وکیلی، حمیدطاهر نشاط دوست، کریم عسگری، فاطمه رضایی، محمدرضا نجفی</li> </ul>
۲۱	<ul style="list-style-type: none"> <li>● مقایسه گروه درمانی مبتنی بر هوشیاری فراگیر توأم با آموزش مهارت‌های مطالعه در کاهش اضطراب امتحان و اضطراب صفت آسیه عطائی نخعی، بهرامعلی قنبری هاشم‌آبادی، مرتضی مدرس غروی</li> </ul>
۳۱	<ul style="list-style-type: none"> <li>● مقایسه فعالیت نظام‌های مغزی / رفتاری در بیماران مبتلا به پرفشاری خون دارای سابقه مصرف دارو و بدون سابقه مصرف دارو و افراد بهنجار احمد علی‌پور، محمود بهرامخانی</li> </ul>
۴۳	<ul style="list-style-type: none"> <li>● خودمدیریتی دیابت: همبسته‌های اجتماعی، جمعیت شناختی و بیماری اسحق رحیمیان بوگر، محمدعلی بشارت، محمدرضا مهاجری تهرانی، سیاوش طالع‌پسند</li> </ul>
۵۹	<ul style="list-style-type: none"> <li>● نقش اضطراب و افسردگی در تبیین اختلالات نارسایی توجه در کودکان دبستانی علی محمدزاده، محمود نجفی</li> </ul>
۶۷	<ul style="list-style-type: none"> <li>● خصوصیات روانسنجی نسخه فارسی پرسشنامه نگرانی ایالت پنسیلوانیا در دانشجویان غلامرضا دهشیری، محمود گلزاری، احمد برجلی، فرامرز سهرابی</li> </ul>
۷۷	<ul style="list-style-type: none"> <li>● نمایه مقاله‌های شماره‌های ۱ تا ۴ مجله روان‌شناسی بالینی دانشگاه سمنان رحمان معرفت</li> </ul>

